



2023-2024

## THÉRAPIE MANUELLE ORTHOPÉDIQUE (TMO)

Améliorer la prise en charge des patients atteints  
de troubles neuro-musculo-squelettiques

La Thérapie Manuelle Orthopédique (TMO) est une spécialisation de la kinésithérapie pour la prise en charge des problèmes neuro-musculo-squelettiques basée sur le raisonnement clinique et utilisant des approches hautement spécifiques, comprenant des techniques manuelles et des exercices thérapeutiques. La TMO est basée sur l'évidence scientifique et clinique ainsi que sur les caractéristiques biopsychosociales de chaque patient (IFOMT 2004).

**Cette formation ULiège, réalisée en collaboration étroite avec l'Université de Gand, est assurée par des experts cliniques et scientifiques reconnus, pour la plupart, sur le plan international.**

### Objectifs

- Offrir aux kinésithérapeutes une formation universitaire de qualité en Thérapie Manuelle Orthopédique pour améliorer la prise en charge des troubles neuro-musculo-squelettiques.
- Répondre aux exigences nationales dans le domaine (respect de l'arrêté ministériel sur la compétence particulière en Thérapie Manuelle).
- Satisfaire aux exigences éducatives de l'International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT) afin d'obtenir une reconnaissance internationale.

### Programme

La formation comporte **75 crédits ECTS, répartis sur 2 ans**.

La première année est consacrée au Quadrant Supérieur. La deuxième année s'intéresse au Quadrant Inférieur et comprend le travail de fin de formation. Quatre-vingts heures de pratique clinique supervisée sont organisées chaque année.

#### Première année académique TMO quadrant supérieur (33 ECTS)

##### Modules

1. EBM/EBP - Raisonnement clinique de base – Introduction OMT
2. Membres périphériques
3. Rachis
4. Contrôle moteur
5. Syndrome radiculaire
6. Techniques de manipulation du rachis
7. Techniques particulières
8. Douleur et communication
9. Pratique clinique supervisée (80h)

#### Deuxième année académique TMO quadrant inférieur (42 ECTS)

##### Modules

1. EBM/EBP - Raisonnement clinique de base
2. Membres périphériques
3. Rachis
4. Contrôle moteur
5. Syndrome radiculaire
6. Techniques de manipulation du rachis
7. Techniques particulières
8. Douleur et communication
9. Pratique clinique supervisée (80h)
10. Travail de fin de formation



## Évaluation

L'évaluation des candidats est réalisée au moyen d'épreuves théoriques et pratiques se déroulant à la fin de la première année et de la seconde année. Des évaluations intermédiaires sont effectuées en cours d'année lors de stages, de présentations, de cas cliniques, etc. Au terme de la formation, le candidat devra soutenir un travail de fin de formation.

## Conditions d'accès

Les candidats doivent être :

- porteurs d'un grade académique de 2<sup>e</sup> cycle en Kinésithérapie (Licence ou Master) ou en Médecine délivré par un établissement d'enseignement supérieur belge (Université ou Haute École).

**ou**

- titulaires d'un diplôme belge en Kinésithérapie (graduat) délivré par l'enseignement supérieur de type court, dans le cadre d'une législation antérieure. Dans ce cas, les candidats doivent déposer un dossier en vue de la valorisation de leurs acquis personnels et professionnels (minimum 2 années) par les responsables de la formation.

Les candidats titulaires d'un titre ou grade similaire en Kinésithérapie délivré en dehors de la Belgique doivent déposer un dossier pour examen de leur candidature par les responsables de la formation.

## Informations pratiques

### Organisation

La formation est organisée en horaire décalé et s'étale sur deux années de septembre à juin (démarrage les années impaires). Elle se compose, chaque année, de 36 journées de formation sous la forme de séminaires de 3 jours organisés approximativement toutes les 3 semaines. Ces séminaires peuvent se dérouler le jeudi soir (à partir de 17h), le vendredi, le samedi et le dimanche.

### Langue de la formation

Français (85%) et anglais (15%)

### Coût

3400 €/an.

Cependant la formation a obtenu l'accréditation de la Région Wallonne offrant la possibilité d'utiliser les chèques formation (coût final possible : 1150 €).

### Inscription

Dès le mois de février précédant le démarrage d'une nouvelle session.

Le nombre de places disponibles est limité.

Nous vous invitons à manifester votre intérêt auprès de la cellule Formation Continue de l'Université de Liège ou à compléter le formulaire de préinscription sur le site dédié (voir ci-dessous).

L'inscription définitive sera réalisée après analyse des dossiers.



Plus d'informations et préinscription : [www.omt.uliege.be](http://www.omt.uliege.be)

## CONTACTS

### Responsables académiques

Marc VANDERTHOMMEN et Christophe DEMOULIN

Faculté de Médecine de l'ULiège  
Département des Sciences de la Motricité

### Coordinateur

Sébastien WOLFS

[sebastien.wolfs@omt-uliege.be](mailto:sebastien.wolfs@omt-uliege.be)

+32(0)4 366 35 77

### Cellule Formation continue

[formation.continue@uliege.be](mailto:formation.continue@uliege.be)

+32 (0)4 366 91 07