



2025-2026

PHYTOTHÉRAPIE DANS LE CONTEXTE DE L'EVIDENCE-BASED MEDICINE

Approche pratique, scientifique et qualité des produits
de phytothérapie

Les produits de phytothérapie, sous forme de médicaments, de compléments alimentaires ou encore de cosmétiques, sont de plus en plus utilisés par les patients. Une meilleure connaissance scientifique de la phytothérapie, de ses multiples potentialités et de ses limites, ainsi que de la toxicité et des interactions possibles entre les traitements, est donc devenue un atout indéniable pour les professionnels de la santé.

Objectif

Apporter des compétences scientifiques et pratiques dans le domaine en pleine expansion qu'est la phytothérapie au cours d'une formation de 9 mois.

Thématiques abordées

Bases de la phytothérapie, réglementation, études cliniques et conseils par pathologie/système, statut et qualité des produits de phytothérapie présents sur le marché, séminaires en lien avec l'actualité scientifique.

Le contenu de ce certificat s'appuie sur l'Evidence-Based Medicine et est destiné à un public ayant une formation dans le domaine de la santé.

Programme

Le certificat de **10 crédits** (300 heures) est constitué d'une unité d'enseignement comprenant 4 modules.

- **Module 1 - Principes de base de la phytothérapie et prérequis (20h + 40h)**

Ce module aborde les éléments botaniques généraux, une description des molécules naturelles utilisées en médecine et les moyens mis en oeuvre pour les isoler et les identifier. Il traite également des différentes classes phytochimiques présentes dans les plantes et fait le lien avec les types de préparations disponibles sur le marché (poudre, extrait liquide, extrait sec...).

- **Module 2 - Aspect réglementaire et assurance qualité (20h + 40h)**

Ce module étudie les aspects réglementaires liés aux plantes médicinales : la différence entre les phytomédicaments, les compléments alimentaires, les dispositifs médicaux, les préparations magistrales et officinales, ainsi que la réglementation qui leur est associée. Ce cours permet

à l'étudiant de connaître la réglementation des produits de phytothérapie dans le contexte de la Belgique, mais également dans un contexte Européen (Pharmacopée Européenne, EMA...).

- **Module 3 - Approche de la phytothérapie par pathologie, basée sur l'Evidence Based Medicine (40h + 80h)**

Ce module traite des produits de phytothérapie et d'aromathérapie. Les intervenants y traitent de plantes et phytomédicaments ayant démontré des preuves d'efficacité clinique concernant les pathologies abordées : pathologies ostéo-articulaires, maladies métaboliques et risque cardiovasculaire, troubles gastro-intestinaux, infection urinaire, troubles liés à la ménopause, hypertrophie bénigne de la prostate, stress, dépression, trouble du sommeil, addiction, infection des voies respiratoires, refroidissement...

- **Module 4a - Séminaires thématiques axés sur la sécurité d'utilisation de la phytothérapie et les populations à risque (10h + 20h)**

Ce module se penche sur les aspects de sécurité d'utilisation de la phytothérapie, au travers de différents séminaires (aromathérapie et toxicité, phytothérapie et interaction médicamenteuse, précaution dans la sphère de la périnatalité et de la petite enfance...).

- **Module 4b - Séminaires en lien avec l'actualité scientifique (10h + 20h)**

L'étudiant sélectionne au moins 3 séminaires parmi les 7 proposés, en fonction de ses connaissances et de ses attentes : Médecine vétérinaire et phytothérapie ; Médecine traditionnelle du monde ; Plantes hallucinogènes et médecine psychédélique ; Cannabis médical : législation, intérêts et limites ; Plantes anti-infectieuses ; Formulation galénique de produits naturels ; Phytothérapie et cancer.



Atouts

- Une quinzaine d'intervenants académiques et professionnels
- Une approche axée sur la pratique (prescription/ conseil) : différentes formes d'utilisation des plantes, de la matière première végétale aux produits finis
- Pédagogie active - Pharmacie didactique - Moments d'échanges entre professionnels de santé
- Des séminaires en lien avec l'actualité scientifique
- Une visite botanique axée sur l'usage thérapeutique des plantes
- Une visite d'industrie pharmaceutique spécialisée en phytothérapie

Informations pratiques

Horaire

Pour l'année académique 2025-2026, la formation est répartie sur 6 mois. De janvier à juin 2026, avec une évaluation début septembre 2026.

- **8 séances le samedi** (9h - 18h), en **présentiel** et
- 15 séances le lundi** (19h - 22h), en **présentiel ou à distance**, au choix du participant

Lieu

Université de Liège, Faculté de Médecine
Département des Sciences Pharmaceutiques
Laboratoire de Pharmacognosie
Sart Tilman, bât. B36
Avenue Hippocrate 15, 4000 Liège

Inscription

- 2 500€ pour les 4 modules
- Tarif réduit pour les étudiants sur demande
- **Places limitées**



Pour qui ?

Ce certificat, dont l'approche se veut à la fois scientifique et pratique s'adresse prioritairement aux professionnels de la santé au contact de patients (médecins, pharmaciens, kinésithérapeutes, dentistes, vétérinaires, infirmiers...).

Il est également ouvert aux titulaires d'un master dans le domaine médical ou scientifique lié à la biologie ou l'agronomie, ainsi qu'aux étudiants de master en Sciences Pharmaceutiques ou en Médecine.



Programme complet sur www.programmes.uliege.be/info/phytotherapie-ebm



CONTACTS

Information et inscription
CUPhyto@uliege.be

Responsables académiques
Prof. Michel FRÉDÉRICH
Dr Allison LEDOUX
Dr Olivia JANSEN

Cellule Formation Continue
formation.continue@uliege.be
+32 (0)4 366 91 07



Avec le soutien de

