

Certificat universitaire en psychotraumatologie

1^{re} année : septembre 2022 – juin 2023

2^{de} année : septembre 2023 – juin 2024

Namur – Espace Kegeljan



La formation explore la théorie et le diagnostic du psychotraumatisme. Différentes perspectives sont enseignées pour permettre au participant de construire une approche spécifique et articulée autour du concept du traumatisme psychique, de l'importance de l'aspect relationnel et de l'attachement dans le développement du syndrome post-traumatique. Elle fournit également une solide base diagnostique du PTSD, du trauma complexe et du trouble dissociatif.

Les candidats à la spécialisation en psychotraumatologie seront formés à des approches cliniques adaptées. Les conceptualisations théoriques ainsi que les outils proposés suivent les étapes développées par le modèle de Pierre Janet pour le trauma complexe en trois phases et soutenues par les lignes directrices de l'ISTSS (International Society for Traumatic Stress Studies) : la stabilisation et réduction des symptômes, la confrontation au trauma, l'intégration et le deuil. La formation aborde aussi la complexité du traumatisme allant du stress aigu jusqu'au trauma complexe et au trouble dissociatif complexe.

Lieu/horaires et certification

La formation se déroule à l'Espace Kegeljan à Namur, le vendredi et le samedi, 1 fois par mois (une journée et une demi-journée). Cependant, en fonction des modules, les horaires peuvent légèrement varier d'un module à l'autre (détails ci-après). La formation se donne principalement en présentiel, mais des parties – théoriques – peuvent se faire par visioconférence. Les 2 années se clôturent par un examen à livre ouvert, et par la présentation d'un mémoire (revue de littérature et étude de cas) en fin de formation. Les dates ci-après prennent en compte la réforme des congés scolaires qui démarre en 2022.

Programme de 1^{re} année : septembre 2022 - juin 2023 (9 modules)

Module 1 : Introduction au traumatisme psychique – 10h

Vendredi 23 septembre 2022 : 13h30 à 17h15

Samedi 24 septembre 2022 : 09h00 à 17h00

Ce module d'introduction vise plusieurs objectifs :

- Permettre la rencontre entre participants.
- Introduire les deux axes qui seront développés durant la formation : les 3 phases du traitement et sa modulation en fonction du diagnostic.
- Aborder les notions de stress et de trauma et esquisser le vécu d'une personne victime d'un incident traumatique.
- Prendre soin de soi – *psychohygiène*.
- Techniques de présence à soi et à l'Autre dans la posture du psychotraumatologue.

Françoise DETOURNAY : psychothérapeute, psychotraumatologue, hypnothérapeute, spécialisée en psychothérapie du trauma complexe et des troubles dissociatifs, praticienne EMDR.

Manoëlle HOPCHET : psychologue clinicienne, thérapeute en psychotraumatismes (NtVP), spécialisée en psychothérapie du trauma complexe et des troubles dissociatifs, superviseur EMDR Europe, thérapeute en thérapie orientée sur le transfert pour les troubles de personnalité. Présidente de BIP .

Amélie SIMON : Psychologue clinicienne et formatrice dans les domaines de l'hypnose conversationnelle, la thérapie brève stratégique l'hypnose en psychotraumatologie (TBT).

Annie BLEUS : licenciée en Sciences de l'Éducation, agrégation et CAPAES en psychologie. Formatrice pour adultes. Psychotraumatologue enfants & adultes, EMDR & Art- thérapie. Responsable du comité de certification BIP.

Module 2 : Modélisations du trauma et psychodiagnostic de l'état de stress post-traumatique et du traumatisme psychique complexe – 12h

Vendredi 7 octobre 2022 : 09h00 à 16h30

Samedi 8 octobre 2022 : 09h00 à 16h30

Ce module présente quatre modèles explicatifs du traumatisme psychologique issus des théories comportementales (le modèle de conditionnement, le modèle de traitement émotionnel, le modèle d'adaptation au stress traumatique et le modèle de traitement de l'information). Seront également abordées les questions de temporalité de la prise en charge et des caractéristiques des TCC. Ce module

comprend au préalable une lecture obligatoire d'articles relatifs aux différents modèles théoriques du traumatisme.

Adelaïde BLAVIER : docteure en sciences psychologiques, DES en expertise psychologique, chargée de cours à l'Université de Liège.

Françoise DETOURNAY : psychothérapeute, psychotraumatologue, hypnothérapeute, spécialisée en psychothérapie du trauma complexe et des troubles dissociatifs, praticienne EMDR.

Manoëlle HOPCHET : psychologue clinicienne, thérapeute psychotrauma (NtVP), spécialisée en psychothérapie du trauma complexe et des troubles dissociatifs, superviseur EMDR Europe, thérapeute en thérapie orientée sur le transfert pour les troubles de personnalité. Présidente de BIP.

Module 3 : Trauma aigu et intervention de crise – 10h

Vendredi 2 décembre 2022 : 09h00 à 17h00

Samedi 3 décembre 2022 : 09h00 à 12H45

Ce module aborde les thèmes suivants : différence entre stress et trauma, réactions immédiates, post-immédiates et différées, principes et mise en place d'interventions immédiates et post-immédiates, prévention et traitements des troubles psychotraumatiques, travail avec le réseau, élaboration d'un protocole d'intervention en situation de crise, l'implication émotionnelle de l'intervenant... Dans son approche, le formateur vise le plus possible l'interactivité avec les participants et la mise en situation.

Etienne VERMEIREN : psychologue, criminologue, psychothérapeute d'orientation conjugale, familiale et systémique, expert en psychologie. Responsable du Centre de Référence pour le Traumatisme Psychique aux Cliniques Universitaires Saint-Luc à Bruxelles.

Module 4 : Neurosciences et trauma – 6h

Vendredi 16 décembre 2022 : 09h00 à 16h30

Ce module aborde la neurobiologie et l'épidémiologie de l'état de stress post-traumatique, les facteurs de risque, la comorbidité, la génétique et l'épigénétique.

Professeur Éric CONSTANT : professeur invité de psychiatrie à l'UCL. Directeur médical de la Clinique Notre-Dame des Angés, Liège. Membre titulaire de l'Académie royale de Médecine de Belgique

Module 4 bis : Aspects Psychanalytiques du trauma – 6h

Samedi 17 décembre 2022 : 09h00 à 16h30

Ce module présente les aspects psychanalytiques du traumatisme psychique pour comprendre comment l'effraction du trauma opère au sein du sujet. Plus précisément, il est question des mécanismes de survie psychique et leurs effets.

Jacques ROISIN : docteur en psychologie, psychanalyste et chargé de cours émérite à la Faculté de Droit et Criminologie de l'Université de Louvain. Ses enseignements concernent la victimologie ainsi que la dégradation des conflits sociaux en crimes de masse et génocide. Il travaille depuis de nombreuses années dans le domaine de l'aide aux personnes traumatisées et aux exilés. Auteur de : 'René Magritte. La première vie de l'homme au chapeau melon' et 'Dans la nuit la plus noire se cache l'humanité'

Module 5 : Stabilisation : psychoéducation et régulation de l'affect – 9h

Vendredi 20 janvier 2023 : 09h00 à 16h30

Samedi 21 janvier 2023 : 09h00 à 12h15

Ce module introduit la première phase du traitement du trauma, celle de la stabilisation et de la réduction des symptômes. Il vise à donner d'une part des clés de compréhension au patient sur ce qu'il vit à travers la psychoéducation. D'autre part, il introduit des outils thérapeutiques qui visent à augmenter la capacité intégrative du patient, à gérer les affects perturbants, à lui donner accès à plus de contrôle et de sécurité. L'accent sera mis sur la gestion des crises et la préparation à la confrontation au trauma.

Françoise DETOURNAY : psychothérapeute, psychotraumatologue, hypnothérapeute, spécialisée en psychothérapie du trauma complexe et des troubles dissociatifs, praticienne EMDR.

Manoëlle HOPCHET : psychologue clinicienne, thérapeute psychotrauma (NtVP), spécialisée en psychothérapie du trauma complexe et des troubles dissociatifs, superviseur EMDR Europe, thérapeute en thérapie orientée sur le transfert pour les troubles de personnalité. Présidente de BIP.

Module 6 : Attachement et trauma : influences respectives, impact sur le développement de l'enfant et perspectives à long terme – 12h

Vendredi 17 février 2023 : 09h00 à 16h30

Samedi 18 février 2023 : 09h00 à 16h30

Ce module mettra en exergue le rôle primordial de l'attachement dans la construction du sentiment de sécurité chez l'enfant. Il abordera la façon dont le processus d'attachement se met en place, les obstacles à son développement, ses différents styles, ses blessures et ses liens étroits avec la question du traumatisme. Il examinera l'impact des stratégies d'attachement développées dans l'enfance sur la manière dont l'adulte se perçoit, perçoit le monde et sa façon d'entrer en interaction avec les autres. Il présentera également les facteurs de résilience et le rôle central de la question de l'attachement dans le travail clinique.

Caroline BOLAND : psychologue, psychothérapeute systémicienne et familiale, psychotraumatologue.

Module 7 : Techniques de stabilisation : hypnose – 10h

Vendredi 17 mars 2023 : 09h00 à 17h00

Samedi 18 mars 2023 : 09h00 à 12h45

Ce module fait directement suite au précédent. Les objectifs des techniques thérapeutiques correspondent à la phase de stabilisation à partir de laquelle va s'amorcer la régulation des émotions, un renforcement du sentiment de sécurité, d'espoir et d'estime de soi. Des outils issus de l'hypnose et des techniques d'imagerie, seront présentés et mis en pratique.

Françoise DETOURNAY : psychothérapeute, psychotraumatologue, hypnothérapeute, spécialisée en psychothérapie du trauma complexe et des troubles dissociatifs, praticienne EMDR.

Module 8 : Stabilisation et régulation de l'affect : techniques psychocorporelles – 12h

Vendredi 21 avril 2023 : 09h00 à 16h30

Samedi 22 avril 2023 : 09h00 à 16h30

Ce module approfondit la notion de stabilisation du traitement des traumatismes complexes par phase (Steele, van der Hart, & Nijenhuis, 2005). Il explique le modèle de la Fenêtre de Tolérance (Siegel, 1999) et de la Théorie Polyvagale (Porges, 2009) pour comprendre et identifier quand un patient est en hyper ou hypoactivation émotionnelle et développer les ressources de régulation. Les principes de base de la Psychothérapie Sensorimotrice (Ogden, Minton & Pain, 2006) seront abordés. L'utilisation du corps pour mieux intégrer les ressources de régulation émotionnelle ainsi que l'utilisation du travail sur les ressources (Phase 1) pour aider le patient à rester dans sa fenêtre de tolérance et préparer le travail de confrontation au matériel traumatique (Phase 2) font partie des objectifs du module. Théorie et exercices pratiques alterneront.

***Raphaël GAZON** : psychologue et psychothérapeute. Il est praticien, formateur et superviseur en psychothérapie cognitivo-comportementale et en Psychothérapie Sensorimotrice. En 2012, il crée le centre PEPS-E qui propose des thérapies spécialisées dans le traitement des problèmes de régulation émotionnelle. Depuis plus de 15 ans, il développe des programmes de suivis spécialisés, en individuel et en groupe, pour les personnes présentant des troubles de la personnalité et/ou des traumatismes complexes. Par ailleurs, il supervise et donne des formations sur les troubles de l'attachement, les traumatismes psychiques et la clinique des émotions.*

Module 9 : Déontologie et éthique du psychotraumatologue en ce compris le traumatisme secondaire ou vicariant – 10h

Vendredi 26 mai 2023 : 09h00 à 17h00

Samedi 27 mai 2023 : 09h00 à 12h45

Déontologie : le cadre légal du secret professionnel et du secret partagé sera abordé ainsi que la nouvelle législation en la matière.

Éthique : En tant que psychologue du trauma, le questionnement éthique est plus qu'important. Des exemples de situations amenant ce questionnement seront exposés et discutés.

Trauma vicariant, trauma secondaire, voire tertiaire, fatigue de compassion chez les professionnels : état de la recherche, facteurs protecteurs, facteurs de risques, etc.

***Adelaïde BLAVIER** : docteure en sciences psychologiques, DES en expertise psychologique, chargée de cours à l'Université de Liège.*

***Christian MORMONT** : Professeur honoraire de l'Université de Liège. Il a reçu le prix Michel Foucault de l'Académie internationale de droit et santé mentale. Il a écrit divers articles, chapitres d'ouvrage, communications et conférences sur les traumatismes, les victimes, l'éthique.*

Séminaire en sous-groupes + préparation au mémoire – 6h+2h

Vendredi 09 juin 2023 : 09h00 à 18h30

Ce module est un temps d'arrêt proposé aux participants pour intégrer les différents contenus théoriques abordés tout au long de l'année. En sous-groupes, les participants seront accompagnés par plusieurs superviseurs pour réfléchir autour de situations cliniques.

Ensuite, durant 2 heures, un temps d'échange sera consacré à la préparation du mémoire dans le but d'accompagner les participants et de répondre à leurs questions.

Superviseurs :

Caroline BOLAND : psychologue, psychothérapeute systémicienne et familiale, psychotraumatologue.

Raphaël GAZON : psychologue et psychothérapeute. Il est praticien, formateur et superviseur en psychothérapie cognitivo-comportementale et en Psychothérapie Sensorimotrice. En 2012, il crée le centre PEPS-E qui propose des thérapies spécialisées dans le traitement des problèmes de régulation émotionnelle.

Annie BLEUS : licenciée en Sciences de l'Éducation, agrégation et CAPAES en psychologie. Formatrice pour adultes. Psychotraumatologue enfants & adultes, EMDR & Art- thérapie. Responsable du comité de certification BIP.

 **Examen à livre ouvert fin juin – 4h**
Date à confirmer ultérieurement.

Programme de 2^e année : septembre 2023- juin 2024 (6 modules)

La 2^e année est consacrée à la formation d'outils thérapeutiques favorisant la confrontation au matériel traumatique qui constitue la 2^e phase du traitement du traumatisme psychique complexe et l'intégration, le deuil, la 3^e phase du traitement.

Module 10 : Techniques de confrontation : TCC et rescénarisation en imagerie – 10h

Vendredi 22 septembre 2023 : 09h00 à 17h00

Samedi 23 septembre 2023 : 09h00 à 16h00

Les images intrusives – souvenirs autobiographiques accessibles par des processus de récupération involontaires – influencent le développement et le maintien de nombreux troubles émotionnels comme, par exemple, l'État de Stress Post-traumatique (ESPT). Les techniques d'imagerie mentale ont récemment bénéficié d'un regain d'attention grâce, notamment, à l'efficacité de la « rescénarisation en imagerie » (RI) dans la « reconsolidation » des souvenirs autobiographiques aversifs et la modification des croyances dysfonctionnelles qui leur sont associées. En partant des théories cognitives de la mémoire autobiographique, notre atelier présentera les principaux protocoles de RI. Nous montrerons que la RI peut être intégrée dans toute prise en charge thérapeutique comme un module d'intervention psychologique « stand alone ». Finalement nous présenterons les données relatives à l'efficacité thérapeutique de la RI dans le cadre de divers troubles (ESPT, phobie sociale, TAG, TCA, TOC, abus de substance, etc.).

Grazia CESCHI : Docteure en psychologie et psychothérapeute TCC certifiée par la Fédération Suisse des Psychologues et Psychothérapeutes (FSP). Elle travaille actuellement à l'Université de Genève en tant que « Maître d'Enseignement et de Recherche ». Dans ce cadre, elle est responsable de l'Abnormal Emotion and Trauma Lab (@ET.lab). Son activité clinique porte sur les processus de résilience et de régulation émotionnelle chez des personnes ayant vécu des événements de vie traumatiques.

Module 11 : Troubles dissociatifs complexes et diagnostic différentiel avec les troubles psychotiques – 10h

Vendredi 13 octobre 2023 : 09h00 à 17h00

Samedi 14 octobre 2023 : 09h00 à 12h45

Ce module aborde la nature des troubles dissociatifs et les formes que prend la symptomatologie dissociative. Les notions de comorbidité, d'épidémiologie et d'étiologie seront également décrites. Il introduit un concept clé dans la compréhension des manifestations psychotraumatiques : celui de la dissociation structurelle. Sa prise en compte est essentielle pour la mise en place d'un processus thérapeutique adapté à cette problématique. L'objectif est aussi de permettre aux participants de poser les bases d'un diagnostic positif et différentiel et de distinguer les symptômes qui relèvent spécifiquement du champ de la psychose et ceux qui sont la manifestation d'un trouble dissociatif traumatique.

Françoise DETOURNAY : psychothérapeute, psychotraumatologue, hypnothérapeute, spécialisée en psychothérapie du trauma complexe et des troubles dissociatifs, praticienne EMDR.

Serge GOFFINET : Psychiatre, psychanalyste, psychothérapeute familial et systémique.

Manoëlle HOPCHET : psychologue clinicienne, thérapeute psychotrauma (NtVP), spécialisée en psychothérapie du trauma complexe et des troubles dissociatifs, superviseur EMDR Europe,

thérapeute en thérapie orientée sur le transfert pour les troubles de personnalité. Présidente de BIP .

Module 12 : Approche hypnothérapeutique de confrontation au psychotraumatisme – 12h

Vendredi 17 novembre 2023 : 09h00 à 17h00

Samedi 18 novembre 2023 : 09h00 à 16h00

Ce module propose des outils thérapeutiques issus du champ de l'hypnose formelle et conversationnelle qui favorisent la confrontation. Après une présentation de ces approches spécifiques, les étudiants apprendront à favoriser des ancrages chez le patient pour permettre une confrontation sécurisée aux souvenirs traumatiques en hypnose (ancrages du patient, ancrages du thérapeute). Les techniques qui seront expérimentées visent une confrontation progressive aux contenus : techniques dissociatives, amplification et retour à l'endroit sûr, transformations, rescénarisations, dépassement du figement traumatique...Un module qui se veut résolument pratique et expérientiel.

Amélie SIMON : Psychologue et formatrice dans les domaines de l'hypnose conversationnelle, la thérapie brève stratégique et l'hypnose en psychotraumatologie (TBT).

Module 13 : Trauma et système familial – 10h

Vendredi 15 décembre 2023 : 09h00 à 17h00

Samedi 16 décembre 2023 : 09h00 à 12h45

Ce module vise à familiariser les participants à l'approche systémique comme ressource dans l'accompagnement des personnes traumatisées et/ou de leurs familles. Il s'attache, entre autres, à explorer l'onde de choc que peut être le traumatisme sur la famille, mais aussi les effets de la circularité entre la souffrance d'un individu et les répercussions familiales de cette souffrance. Par ailleurs, il est également question de distinguer les différents types de traumatismes familiaux, notamment ceux qui trouvent leurs origines au sein même des familles et/ou qui touchent l'ensemble de ses membres, sur plusieurs générations parfois. Dans une seconde partie, sont discutés des points de repère dans la prise en charge des familles et dans le setting thérapeutique.

Ce module exige une lecture préalable d'articles relatifs aux spécificités de l'approche systémique : patient désigné, systèmes d'appartenance, circularité, fonction du symptôme.

Berna SENAY : psychologue, psychothérapeute systémicienne et de famille à l'Entraide des Marolles, service psychologique, spécialisée dans les questions de maltraitances intrafamiliales et dans leurs prises en charge.

Module 14 : Aspects de transfert et de contre-transfert dans le cadre de la relation thérapeutique du traitement du trauma – 10h

Vendredi 19 janvier 2024 : 09h00 à 17h00

Samedi 20 janvier 2024 : 09h00 à 12h45

Ce module poursuit sur les notions clés de la relation thérapeutique que sont le transfert et le contre-transfert en les articulant à la spécificité du traitement du traumatisme complexe. Mais aussi, il est proposé d'explorer la question du traitement à partir d'une perspective psychodynamique.

Manoëlle HOPCHET : psychologue clinicienne, thérapeute du psychotrauma (NtVP), spécialisée en psychothérapie du trauma complexe et des troubles dissociatifs, superviseur EMDR, et thérapeute de la thérapie orientée sur le transfert pour les troubles de personnalité.

 **Séminaire en sous-groupes + préparation au mémoire – 6h+2h**
Vendredi 23 février 2024 : 09h00 à 18h30

Ce module est un temps d'arrêt proposé aux participants pour intégrer les différents contenus théoriques abordés tout au long de l'année. En sous-groupes, les participants seront accompagnés par plusieurs superviseurs pour réfléchir autour de situations cliniques.

Ensuite, durant 2 heures, un temps d'échange sera consacré à la préparation du mémoire dans le but d'accompagner les participants et de répondre à leurs questions.

Superviseurs :

Berna SENAY : psychologue, psychothérapeute systémicienne et de famille à l'Entraide des Marolles, service psychologique, spécialisée dans les questions de maltraitances intrafamiliales et dans leurs prises en charge.

Amélie SIMON : Psychologue et formatrice dans les domaines de l'hypnose conversationnelle, la thérapie brève stratégique et l'hypnose en psychotraumatologie (TBT).

Annie BLEUS : licenciée en Sciences de l'Éducation, agrégation et CAPAES en psychologie. Formatrice pour adultes. Psychotraumatologue enfants & adultes, EMDR & Art- thérapie. Responsable du comité de certification BIP.

 **Module 15 : Le deuil : une étape vers l'intégration du traumatisme psychique – 10h**

Vendredi 12 avril 2024 : 09h00 à 17h00

Samedi 13 avril 2024 : 09h00 à 12h45

Le travail thérapeutique autour du traumatisme psychique se conclut par l'intégration du trauma ou plus précisément par le deuil de ce qui est perdu ou transformé. Lors de cette dernière étape de la formation, les participants sont invités à explorer les différentes phases du deuil à partir des outils du Journal Créatif et des techniques de carnet d'artistes. L'atelier du Journal Créatif ou Carnet de deuil est une forme de rite de passage symbolique où la voie de l'imaginaire permet une rencontre avec les différents moments de l'histoire d'un deuil. La création de pages artistiques a pour intention d'exprimer, d'explorer, de vivre le deuil en profondeur grâce à la mobilisation de nos images intérieures, mais aussi de permettre une libération et une intégration, tout en honorant la valeur sacrée que peut représenter la perte. Ainsi, la mise en mots, en images, en formes du vécu du deuil installe, page après page, une certaine sérénité intérieure. Le carnet devient un véritable livre objet symbolisant le travail psychique réalisé.

Nathalie Hanot : psychologue et formatrice spécialisée dans l'accompagnement clinique, en groupe et en individuel à l'aide d'outils issus de pratiques thérapeutiques expressives, symboliques et créatives.

 **Séminaire en sous-groupes – 6h**
Vendredi 07 juin 2024 : 09h00 à 16h30

Pour terminer l'année, un nouveau temps de supervision en sous-groupes est proposé. Les situations cliniques pourront être discutées en regard des contenus des différents modules.

Équipe en charge de la formation

Responsable académique à l'Université de Liège : Adelaïde BLAVIER.

Responsables et coordinateurs de la formation pour BIP :

Manoëlle HOPCHET et Annie BLEUS.

Responsable du comité de certification : Annie BLEUS.