

HORAIRE PROVISOIRE 2027

CERTIFICAT INTERUNIVERSITAIRE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE SANTÉ ET THÉRAPIE PAR L'EXERCICE

Introduction au certificat

Jour	Horaire	Lieu	Thème	Intervenant
Mercredi 20 janvier 2027	17:00 - 17:30	Visioconférence sur TEAMS	Introduction et présentation de la formation, des modules et des coordinateur.rice.s de modules	Alexandre Mouton Malgorzata Klass
	17:30 - 18:00		Paysage de l'activité physique santé à l'échelle nationale et internationale. Règlementations actuelles	Alexandre Mouton
	18:00 - 19:00		Présentation des modules par leurs responsables académiques Objectifs de la formation et évaluations certificatives Discussion Questions & réponses	L'ensemble des coordinateur.rice.s

Module 1. Bases physiologiques adaptées à l'activité physique (Responsable académique : Marc Francaux)

Jour	Hororaire	Lieu	Thème	Intervenant
Vendredi 29 janvier 2027	8:30 - 10:00	UCLouvain - COUB-05 (1 place Pierre de Coubertin 1348 Louvain-la-Neuve)	Structure du muscle squelettique, son fonctionnement et son contrôle	Marc Francaux
	10:00 - 11:30		Métabolisme et bioénergétique	Marc Francaux
	11:30 - 12:30		Nutrition adaptée à l'exercice	Marc Francaux
	12:30 - 13:30	Pause		
	13:30 - 15:30	UCLouvain COUB-05	Adaptations physiologiques à l'entraînement d'endurance	Marc Francaux
	15:30 - 17:30		Adaptations physiologiques à l'entraînement de force	Robert Hardwick

Module 2. Module général en activité physique santé – Partie I (Responsables académiques : Malgorzata Klass et Alexandre Mouton)

Jeudi 28 janvier 2027	8:30 - 9:15	ULB Erasme, N3.114 Bâtiment N	Introduction et comment définir les objectifs de la prise en charge	Malgorzata Klass
	9:15 - 10:15		Evaluation des facteurs de risque et bilan de pratique d'activités physiques (théorie et pratique)	Malgorzata Klass
	10:15 - 11:15		Evaluations physiques et fonctionnelles (théorie)	Malgorzata Klass
	11:15 - 12:15		Evaluation de la composition corporelle (theorie)	Malgorzata Klass
	12:15 - 13:00	Pause : Manger léger		
	13:00 - 14:30	ULB Erasme, bâtiment N, niveau 1, salle de sport	Evaluations physiques et fonctionnelles (Pratique en tenue sport, attention il fait assez frais dans la salle)	Malgorzata Klass
	14:30 - 16:00	ULB Erasme, Bât. N, locaux N4.113 et N4.212	Evaluation de la composition corporelle (Pratique : sous-vêtements ad hoc)	Malgorzata Klass
	16:00 - 17:30	(Labos de Biométrie et de Physiocardio)	Aptitude aérobie (test et interprétation d'ergospirométries) (Pratique en tenue de sport pour un sujet au moins)	Bert Célle
Vendredi 29 janvier 2027	8:30 - 12:00	ULB Erasme, bâtiment GE, rdc, local E2.2.SEM1 (au niveau bibliothèque)	Principes de base du reconditionnement physique adapté : effets négatifs de la sédentarité sur les différents systèmes, recommandations, bienfaits pour la santé de l'activité physique en fonction du type entraînement, progression, fixation d'objectifs + Présentation du sport sur ordonnance, microdéfis...	Vitalie Faoro Malgorzata Klass Christophe Renard
	12:00 - 13:15	Pause : Manger léger		
	13:30 - 17:30	ULB Erasme, bâtiment N, niveau 1, salle MCP et parquet	Mise en pratique du reconditionnement physique adapté : séance abordant la mise en place pratique et ressenti d'effort lors d'activités développant l'endurance, l'endurance-force (circuit-training) et la force musculaire en fonction des objectifs poursuivis + élaboration de programmes pour cas pratiques (Pratique en tenue de sport et essui/serviette, attention il fait assez frais dans la salle)	Etienne Dubuisson Malgorzata Klass

Module 3. Urgences de terrain (Responsable académique : Jean-Francois Kaux)

Vendredi 19 février 2027 – Matin –	8:30 - 10:30	Salle de révision Microscopie B36, niveau -1 CHU Liège Site Sart-Tilman	Urgences locomotrices	Antoine Conchin
	10:30 - 12:00		Urgences vitales	Amaud ANCION
	12:00 - 13:00	Pause		

Module 2. Module général en activité physique santé – Partie II (Responsables académiques : Malgorzata Klass et Alexandre Mouton)

Vendredi 19 février 2027 – Après-midi –	12:00 - 13:00	Pause		
	13:00 - 14:30	Salle de révision Microscopie B36, niveau -1 CHU Liège Site Sart-Tilman	Principes de suivi et de promotion de l'activité physique et de la littératie physique en activité physique santé (Th.)	Jean-Pierre Weerts
	14:30 - 16:00		Atelier de suivi et de promotion de l'activité physique et de la littératie physique en activité physique santé (TP)	Jean-Pierre Weerts
	16:00 - 17:30	Hall du Blanc Gravier Uliège, Site Sart-Tilman	Mises en situation d'enseignement des activités physique santé (Pratique en tenue de sport)	Laurane Le Boulangé

Module 4. Public souffrant de surcharge pondérale et/ou de facteurs de risques métaboliques (Responsable académique : Vitalie Faoro)				
Jeudi 04 mars 2027	9:00 - 10:30	ULB Erasme, N3.114 batiment N	Introduction, contexte & physiopathologie	Vitalie Faoro
	10:30 - 12:00		Prescription de l'activité physique adaptée à des sujets à risques métaboliques	Vitalie Faoro
	12:00 - 13:00	Pause		
	13:00 - 14:30	ULB Erasme, N3.114 batiment N	Cas cliniques de remise en mouvement (obésité & syndrome métabolique)	Vitalie Faoro
	14:30 - 16:00		Prise en charge du diabète dans un contexte de remise en mouvement	Corentin Scoubeau
	16:00 - 18:00	ULB Erasme, salle de danse batiment O	Activité physique adaptée chez le patient obèse et diabétique (Pratique en tenue de sport)	Corentin Scoubeau Vitalie Faoro
Vendredi 05 mars 2027 – Matin –	9:00 - 10:30	ULB Erasme, N3.114 batiment N	Rôle des myokines dans les bénéfices de l'activité physique et santé	Bert Célie
	10:30 - 12:00		Cas cliniques de remise en mouvement (diabète de type 1 et de type 2)	Vitalie Faoro
	12:00 - 13:00	Pause		

Module 5. Public Senior (Responsable académique : Malgorzata Klass)				
Vendredi 05 mars 2027 – Après-midi –	12:00 - 13:00	Pause		
	13:00 - 14:30	ULB Erasme, N3.114 batiment N	Modifications neuromusculaires aux cours du vieillissement	Stéphane Baudry
	14:30 - 16:00		Activités dédiées à développer la force, la puissance et l'équilibre	Stéphane Baudry
	16:00 - 18:00		Modifications cardio-respiratoires aux cours du vieillissement et activités dédiées à développer l'endurance	Malgorzata Klass
Samedi 06 mars 2027	9:00 - 13:00	ULB Erasme, N3.114 batiment N	Prise en charge des seniors « fragiles » et éventuellement institutionnalisés en maison de repos. Evaluation fonctionnelle du senior en maison de repos et activités (Théorie et pratique en tenue confortable)	Christophe Berlemont
	13:00 - 14:00	Pause : Manger léger		
	14:00 - 17:00	ULB Erasme, bat.N, niveau 1, salle parquet	Maintien de la motricité générale: équilibre, coordination, mobilité... (Pratique en tenue de sport + essui/serviette, attention, il fait assez frais dans la salle) + discussion de synthèse	Martine Simon Malgorzata Klass

Module 6. Public ayant eu un cancer (Responsable académique : Didier Maquet)				
Vendredi 12 mars 2027	8:30 - 10:30	Uliège-salle ISEK	Cancer, ses traitements et ses effets	Christine Gennigens
	10:45 - 11:45	Uliège-salle ISEK	Cancer et aspects psychologiques	Martine Devos
	11:45 - 13:00	Uliège-salle ISEK	Recommandations en termes d'activités physiques - présentation d'un projet de terrain	Didier Maquet
	13:00 - 14:00	Pause		
	14:00 - 15:30	Uliège-salle ISEK	Comment bien dialoguer avec une personne victime d'un cancer?	Jennifer Foucart
	15:30 - 17:30	Uliège-salle ISEK	Activités physiques adaptées (Evaluation et entraînement)	Cédric Lehance

Module 7. Public avec limitations cardio-vasculaires (Responsable académique : William Poncin)				
Jeudi 15 avril 2027	8:30 - 10:30	UCL Salle B.227 (Cage)	Limitations et adaptations cardio-vasculaires à l'effort chez le sujet sain. Modifications des adaptations chez le sujet avec des limitations cardio-vasculaires.	Frédéric Maes
	10:30 - 12:30	UCL Salle B.227 (Cage)	Indications et contre-indications à l'effort et éléments sécuritaires de l'activité physique adaptée chez le sujet en état stable avec des limitations cardio-vasculaires	Frédéric Maes
	12:30 - 13:30	Pause		
	13:30 - 16:00	UCL Salle B.227 (Cage)	Activités physiques adaptées pour améliorer la survie, la qualité de vie et les différentes qualités physiques du sujet cardio-vasculaire	Michel Lamotte
	16:00 - 16:45	UCL Salle B.227 (Cage)	Evaluation fonctionnelle du sujet avec des limitations cardio-vasculaires : outils et mise en pratique	Michel Lamotte
	16:45 - 17:30	UCL Salle B.227 (Cage)	Cas cliniques	Michel Lamotte

Evaluation globale (Responsables académiques : ensemble des académiques)				
Jour	Hororaire	Lieu	Thème	
Samedi 15 mai 2027	11:00 - 13:00	ULB Erasme, batiment N	Evaluation par QCM/QRM sur l'ensemble des modules	

Cas clinique intégratif et examen intégré (Responsables académiques : ensemble des académiques)				
Jour	Hororaire	Lieu	Thème	Intervenant
Dates et horaires à définir en juin en fonction du jury	Individuel, en fin d'après-midi ou début de soirée	En visioconférence sur Teams	Défense cas clinique	Les coordinateur.rice.s de modules