

Programme des cours 2025-2026

Faculté de Psychologie, Logopédie et Sciences de l'Education

Certificat d'université en Psychothérapie selon le modèle de Palo Alto (180°) : Approche systémique et stratégique

Vue cycle du programme des cours

B1 Or Th Pr Au Cr

Cours obligatoires (B1 : 34Cr, B2 : 38Cr, B3 : 38Cr)

YCER0193-1	<i>Le modèle systémique et stratégique de Palo Alto (1er année)</i> - N...	B1	TA	188	-	-	34
------------	--	----	----	-----	---	---	-----------

- Module 1.1. : Épistémologie du modèle (32h + 60h de travail personnel)
- Module 1.2 : La thérapie systémique et stratégique dans le monde scientifique (8h + 4h de travail personnel)
- Module 1.3 : Les techniques d'entretien de l'approche systémique et stratégique (40h + 20h de travail personnel)
- Module 1.4 : L'application de la thérapie systémique et stratégique pour la prise en charge du stress et de l'anxiété (32h + 20h de travail personnel)
- Module 1.5 : L'application de la thérapie systémique et stratégique pour la gestion de l'humeur (32h + 20h de travail personnel)
- Module 1.6 : L'application de la thérapie brève pour la prise en charge des problématiques psychiatriques (32h + 20h de travail personnel)
- Module 1.7 : Observation de séance (12h + 8h de travail personnel)

YCER0194-1	<i>Entrainement intensif au modèle systémique et stratégique-stage (2ème année)</i> - N...	B2	TA	232	-	-	38
------------	--	----	----	-----	---	---	-----------

- Module 2.1 : Séminaire d'accompagnement des stages (140h et 40h de travail personnel)
- Module 2.2 : Participation à une recherche (8h en présentiel + 60h de travail personnel)
- Module 2.3 : Stage (310h de pratique de thérapie brève)
- Module 2.4 : Supervision collective des cas pratique (20h et 20h de travail personnel)

YCER0195-1	<i>Entrainement intensif au modèle systémique et stratégique-stage (3ème année)</i> - N...	B3	TA	232	-	-	38
------------	--	----	----	-----	---	---	-----------

- Module 3.1 : Séminaire d'accompagnement des stages (140h et 40h de travail personnel)
- Module 3.2 : Participation à une recherche scientifique (8h en présentiel + 60h de travail personnel)
- Module 3.3 : Stage (310h de pratique de thérapie brève)
- Module 3.4 : Supervision collective des cas pratique (20h et 20h de travail personnel)