

CERTIFICAT INTERUNIVERSITAIRE

FORMATION  
CONTINUE



# Nutrition Clinique

2018-2019 • Édition 6

Développer ses  
connaissances en  
nutrition dans ses aspects  
préventif, diagnostique  
et thérapeutique



## CERTIFICAT INTERUNIVERSITAIRE UCL - ULG - ULB (14 CRÉDITS ECTS)

# Nutrition Clinique (CINC)

La nutrition joue un rôle majeur dans le développement de nombreuses pathologies (obésité, diabète, maladies cardiovasculaires, cancer...) auxquelles est régulièrement confronté le corps médical. Jusqu'à présent, il n'existe en Fédération Wallonie-Bruxelles aucune formation universitaire en nutrition clinique destinée aux médecins. Or, un nombre croissant parmi eux souhaite orienter une partie de leur pratique vers la prise en charge de ces problèmes. Il est donc nécessaire qu'ils puissent disposer d'une formation rigoureuse et scientifique en nutrition clinique. C'est ce constat qui a servi de base à la création de ce Certificat Interuniversitaire en Nutrition Clinique (CINC).

### LES ATOUTS DU PROGRAMME

- Un programme interdisciplinaire de niveau universitaire unique en Belgique
- Un certificat associant l'expertise de trois universités et des professionnels de haut niveau afin de garantir la qualité scientifique du programme
- Une formation conçue pour un public d'adultes engagés dans la vie socio-professionnelle (contenu, horaire, pédagogie)
- Un partage d'expérience entre participants et intervenants

### LES OBJECTIFS

À l'issue de cette formation, les participants seront compétents en nutrition dans ses aspects préventif, diagnostique et thérapeutique.

Ils seront capables de :

- Évaluer les apports nutritionnels d'un sujet sur un plan qualitatif et quantitatif
- Connaître les situations à risque de malnutrition (surcharge pondérale, obésité, dénutrition, perte de poids, maladie cachectisante)
- Détecter un trouble de la nutrition (carence, excès, trouble du comportement alimentaire)
- Organiser la mise au point diagnostique (marqueurs biologiques, composition corporelle, examens complémentaires divers)
- Prodiguer des conseils nutritionnels appropriés à un sujet sain
- Prescrire et assurer le suivi du traitement nutritionnel (régimes, compléments nutritionnels, nutrition artificielle)
- Adapter le traitement médicamenteux en fonction de la thérapie nutritionnelle
- Percevoir la nécessité d'hospitaliser un patient en cas de problème lié à la nutrition
- Conseiller les institutions en matière de politique nutritionnelle à l'attention de la population
- Conseiller en matière de prévention nutritionnelle à l'échelle individuelle et communautaire



Anne Boucquiau

MÉDECIN - SANTÉ PUBLIQUE  
SBMN

*En tant que médecins généralistes ou spécialistes, de plus en plus de confrères sont confrontés à des questions en lien avec la nutrition clinique. Le certificat en nutrition clinique répond à ces questions car il aborde les notions théoriques indispensables mais se veut également concret et en lien avec la pratique clinique. Les enseignants, renommés dans leur domaine, possèdent des compétences spécifiques qui donneront une vision de la Nutrition dans ses différents aspects. Les séances de cours sont également l'occasion d'enrichir son réseau professionnel autour d'un thème en plein développement.*

**LE PUBLIC**  
Cette formation s'adresse aux médecins généralistes et spécialistes (reconnus ou en formation).

### LA PÉDAGOGIE & L'ÉVALUATION

La formation bénéficie de la contribution d'une équipe enseignante pluridisciplinaire composée d'enseignants universitaires, de cliniciens expérimentés et d'experts reconnus.

La formation est interactive et est basée sur des méthodes pédagogiques participatives. Les étudiants échangent avec les intervenants et entre eux. L'épreuve d'évaluation consiste en un examen unique portant sur l'ensemble de la matière.



## LE PROGRAMME

Le programme représente 135 heures de cours réparties en 9 sessions de 2 jours de cours. Chaque module de cours représente une demi-journée.

### 1. Aliments et nutriments

- Module 1 : Macronutriments
- Module 2 : Micronutriments
- Module 3 : Aliments
- Module 4 : Nouveaux aliments
- Module 5 : Conservation des aliments

### 2. Biochimie et physiologie de la nutrition

- Module 1 : Absorption et digestion
- Module 2 : Métabolisme des macronutriments
- Module 3 : Régulation de la prise alimentaire
- Module 4 : Adaptation au jeûne et à l'agression

### 3. Bilan nutritionnel

- Module 1 : Évaluation diététique
- Module 2 : Évaluation nutritionnelle

### 4. Pathologies et nutrition (pathogénie, prévention, traitement)

- Module 1 : Régimes alimentaires
- Module 2 : Obésité
- Module 3 : Diabète sucré
- Module 4 : Dénutrition et maladies inflammatoires de l'intestin
- Module 5 : Nutrition, os et rein
- Module 6 : Malabsorptions, allergies et intolérances alimentaires
- Module 7 : Nutrition et cancer
- Module 8 : Troubles du comportement alimentaire et assuétudes
- Module 9 : Nutrition, médicaments et chirurgie digestive
- Module 10 : Nutrition, génétique et maladies cardio-respiratoires
- Module 11 : Nutrition, lipides et foie

### 5. Nutrition hospitalière et artificielle

- Module 1 : Besoins nutritionnels
- Module 2 : Nutrition artificielle
- Module 3 : Nutrition à l'hôpital
- Module 4 : Nutrition parentérale et entérale

### 6. Nutrition au cours de la vie

- Module 1 : Nutrition périnatale et ménopause
- Module 2 : Nutrition et pédiatrie
- Module 3 : Nutrition et gériatrie

### 7. Sport et nutrition

### 8. Sécurité alimentaire et législation

- Module 1 : Risques
- Module 2 : Législation
- Module 3 : Réglementation

### 9. Santé Publique, pays en développement et aspects culturels

- Module 1 : Évaluation et interprétation des données
- Module 2 : Éducation du patient en matière nutritionnelle
- Module 3 : Politique nutritionnelle



Consultez le programme détaillé sur notre site :  
[www.certificat-nutrition.be](http://www.certificat-nutrition.be)

FACULTÉ DE MÉDECINE ET DE MÉDECINE DENTAIRE (UCL)  
 FACULTÉ DE MÉDECINE (ULG)  
 FACULTÉ DE MÉDECINE (ULB)

## L'ÉQUIPE ORGANISATRICE

L'équipe organisatrice du certificat est composée de :

- **JEAN-PAUL THISSEN**  
 Docteur en médecine, Spécialiste en endocrinologie  
 Chef de clinique, Service d'Endocrinologie et Nutrition,  
 Cliniques Universitaires St-Luc, Bruxelles  
 Professeur à l'UCL
- **JEAN-CHARLES PREISER**  
 Docteur en médecine, Spécialiste en soins intensifs  
 Chef de clinique adjoint, Service des Soins Intensifs,  
 Hôpital universitaire Erasme, ULB, Bruxelles  
 Président de la Société Belge de Nutrition Clinique (SBNC)
- **NICOLAS PAQUOT**  
 Docteur en médecine, Spécialiste en endocrinologie  
 Chef de service associé, Service de Diabétologie, Nutrition  
 et Maladies métaboliques, CHU Sart-Tilman, Liège  
 Professeur de Nutrition à l'ULg
- **ANNE BOUCQUIAU**  
 Docteur en médecine  
 Fondation contre le cancer, Société Belge  
 des Médecins Nutritionnistes (SBMN)

## EN PRATIQUE

### LIEU ET CALENDRIER

La formation est organisée à partir de septembre 2018 à juin 2019 à raison d'une session de 2 jours de cours par mois (jeudi et vendredi). Les cours sont organisés à Liège.

### DROITS D'INSCRIPTION

Les droits d'inscription au certificat s'élèvent à 1900 euros. Ce montant couvre les cours, la documentation, les sandwiches du midi, l'accès au site de cours et aux infrastructures de l'UCL.

### CONDITIONS D'ADMISSION

Les candidats doivent être titulaires d'un master ou d'un doctorat en médecine.

La sélection des candidats se fait sur la base d'un dossier d'admission qui sera examiné par les responsables académiques du certificat. Afin de garantir la qualité de la formation, le nombre d'inscrits est limité.

### PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Les candidats sont invités à remplir le formulaire d'inscription en ligne reprenant :

- Leur parcours de formation
- Leur expérience
- Leur motivation à suivre la formation

### LE CERTIFICAT INTERUNIVERSITAIRE

Les participants qui suivent le programme et réussissent les épreuves d'évaluation se voient délivrer un « Certificat Interuniversitaire en Nutrition Clinique », assorti de 14 crédits. Outre la valorisation personnelle du certificat dans le plan de formation du participant, les crédits octroyés peuvent être valorisés lors de la poursuite d'une formation académique en Europe, pour autant qu'ils soient validés par le jury du programme auquel le participant souhaiterait s'inscrire par la suite.

### EN SAVOIR PLUS

 [www.certificat-nutrition.be](http://www.certificat-nutrition.be)

 [certificat-nutrition@uclouvain.be](mailto:certificat-nutrition@uclouvain.be)

FORMATION  
CONTINUE



AVEC LE SUPPORT DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE FORMATION CONTINUE (IUFC) DE L'UCL

[www.uclouvain.be/formation-continue](http://www.uclouvain.be/formation-continue)