

## Vue bloc du programme des cours

Or Th Pr Au Cr

### Bloc 1

Informations complémentaires

Renseignements

#### ULg :

Prof. R. Poirrier

Service de médecine du sommeil

CHU, Avenue de l'Hôpital 1 à 4000 Liège

Courriel : Robert.Poirrier@ulg.ac.be

#### ULB :

Prof. Paul Linkowski

Service de psychiatrie

Route de Lennik 808 à 1070 Bruxelles

Contact : Pôle santé formation continue

Tél. : 02/555. 85.17.

Courriel : formcont.polesante@ulb.ac.be

#### UCL :

Prof. Daniel Rodenstein

Service de pneumologie et du laboratoire du sommeil

Av. Hippocrate 10 bte B2.2832 à 1200 Woluwe-St-Lambert

Tél. : 02/764.28.86.

Courriel : daniel.rodenstein@uclouvain.be

Présentation

Les objectifs de la formation sont les suivants :

- acquérir une compréhension approfondie du phénomène du sommeil, son substrat neurologique, son évolution avec l'âge, ses déterminants et caractéristiques
- comprendre les symptômes lorsque le sommeil se dérègle, se dégrade ou est cause de pathologie
- comprendre les répercussions des pathologies somatiques ou psychiatriques sur le sommeil
- approfondir les approches thérapeutiques existantes en cas d'anomalies du sommeil
- acquérir une compétence pratique dans la réalisation, la lecture et l'analyse des examens du sommeil
- traiter les patients se plaignant de leur sommeil.

Conditions particulières d'accès / Public cible

- porteurs d'un master en médecine, médecins généralistes ou spécialistes (neurologie, ORL, gériatrie, pédiatrie, pneumologie,...)
- porteurs d'un master en psychologie, en médecine du travail ou en santé publique
- personnel infirmier et de soins
- personnel technique
- candidats spécialistes en cours de formation

Durée de la formation

Le programme se déroule sur deux années. Elle comprendra des cours théoriques, organisés sur 8 samedis et une partie pratique.

La formation pratique comprend une partie technique (travail dans un laboratoire du sommeil) et des consultations de pathologies du sommeil. Des stages pour un total de 200H sont organisés sur les deux ans.

Total de la formation : 25 crédits

Programme de cours

Collégialité :

Coordinateurs : Robert Poirrier, Paul Linkowski et Daniel Rodenstein

- Cours théoriques (8 jours)

- Formation pratique - partie technique

- Stages (200h Pr)

Evaluation

Le certificat est validé par un examen et un rapport de stage.

Inscription

L'admission à la formation se fait sur base d'un dossier (CV, lettre de motivation, diplôme(s) et formulaire d'inscription). Ce

dossier doit être constitué exclusivement sur le site internet de l'ULB.

RDV sur <http://formcont.ulb.ac.be> et cliquez sur l'onglet « Comment s'inscrire ? »

Frais d'inscription :

- Médecins : 1795#
- Techniciens et autres participants : 995#
- Tarif réduit (Médecins en formation et demandeurs d'emploi) : 495#